

令和6年度 日田市の介護従事者のための研修会 第2回
『紙谷克子式 らくらく介護』

【テーマ】 廃用症候群の看護ケア

身体は負担のかかった姿勢や動きが持続しそのまま放置された状態が続くと、筋肉・関節は萎縮や拘縮を呈してしまいます。こうした状況を改善する手法としてリラクゼーションエクササイズを学びます。実践にあたっては、多忙な臨床から施設におけるケアの実践現場で、簡単に行えるエクササイズです。

< 前回研修に参加した受講生の声 >

バランスボールを使った微振動を受け、自分自身、身体が楽になりました。
皆でワイワイできて楽しい研修でした

【日時】 令和6年度 11月13日(水) 14:00~16:00 (2時間)

【講師】 JCHO 湯布院病院 介護福祉士

(一社) 大分県介護福祉士会 理事 峯 恵子 氏

【会場】 日田市役所 7階 中会議室

【定員】 20名

【対象】 ○大分県介護福祉士会 会員

○日田市在住または日田市内の介護従事者・福祉関係者等

【参加費用】 ○会員：無料 ○非会員：1,500円

【申込締切】 令和6年 11月 6日(水) 締め切り



申込書に必要事項をご記入の上、FAX または郵送にて会事務宛てにご返信下さい。

※QRコードからも申込可能です。

参加申込された方は、事務局より受付完了メールを送付します。メールアドレスは必ずご記入下さい。受付完了メールが届かない場合は、参加申込が出来ていない可能性が有ります。
事務局 TEL: 097-551-6555
または、MAIL: oita-kaigofukushishi@almond.ocn.ne.jp にてお問合せ下さい。

申込 QR コード



< 参加申込書 >

参加区分 (該当に☑)	<input type="checkbox"/> 会員 (44-) ・ <input type="checkbox"/> 賛助会員 () <input type="checkbox"/> 非会員	
(ふりがな) 氏 名	()	電話番号 ()
自宅住所	〒 -	
メール アドレス	受付完了メールを送付します。「iア」「iエ」等判別が難しい文字がある場合フリガナをお願いします	
勤務施設	名称 住所 〒 - TEL() FAX()	

(一社) 大分県介護福祉士会 事務局
FAX 送信先 097-547-9936