

令和7年度ファーストステップ研修開催要綱

目的 日本介護福祉士会では、ファーストステップ研修を含めた「生涯研修体系の確立」に取り組んでいます。このなかで、的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアが実践でき、初任者等の教育係や小規模チームのリーダーとして活躍できる介護福祉士の育成を目指し開催いたします。

※ **第9期介護報酬改定において、加算要件である「職場環境等要件」の一つにファーストステップ研修が位置付けられました。**

主催 公益社団法人 日本介護福祉士会 ・ 一般社団法人 大分県介護福祉士会

日程 令和7年7月10日(木)～令和8年1月22日(木) (15日間)
 ※ファーストステップ研修は「個別ケア」「チームケア・連携」「チームの運営管理基礎」のいずれか1つの科目でも受講できます。
 ※全ての科目を終了しないと修了証書は発行できませんが、次回(3年以内)本研修開催の時に受講していない科目を受講すれば修了証書の発行が可能です。

講習会形態 ZOOMによるオンライン研修のみ

受講料 会員(全科目)・・・75,000円 会員外(全科目)・・・130,000円(消費税含む)
 個別ケアのみ・・・正会員30,000円 会員外・・・55,000円
 チームケアのみ・・・正会員15,000円 会員外・・・35,000円
 運営管理のみ・・・正会員30,000円 会員外・・・55,000円
 ※3回までの分割払いも可能です。お気軽にご相談ください。

定員 15名 ※10名に達しない場合は、中止の場合もありますのでご了承ください。

受講対象 介護福祉士資格取得後2年～3年以上の方を主な受講対象者としてします。
 大分県外の方の受講も可能です。

締め切り 令和7年7月1日(火) 必着

振込先 受講が決定した方には、後日当会より受講決定通知書と受講料請求書をメール送付します。
 *振込金は欠席などの事由が生じても返還いたしません。

受講申込 ファーストステップ研修申込書(別紙)をご使用ください。
 必要事項を記入の上、郵送・FAXでお申し込みください。
 右のQRコードよりフォームからお申込みいただけます。



その他 ※全日程終了者には、日本介護福祉士会より「修了証書」を交付致します。
 ※全ての科目を終了しなければ修了証書は発行することができません。
 ※令和6年度までに基本研修を受講された方のみ対象です。
 ※受講申込書に記載された個人情報は、運営管理の目的のみ利用させていただきます。
 ※修了された方には生涯研修ポイント(232ポイント)付与します。

ファーストステップ研修は

日本介護福祉士会が定める生涯研修体系に位置づく軸となる研修です。
 小規模チームのリーダーや、初任者等の指導係として任用することを期待できる人材の養成を目的とする研修です。

【学びの内容】

- ☆「個人」としての実践力の向上
- ☆「組織」としてのチーム活動を高める力の養成



※公益社団法人日本介護福祉士会介護の本【介護の仕事の広げかた】より

令和7年度ファーストステップ研修日程表

領域	NO	教科名	日程	時間
個別ケア	①	利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開	令和7年7月10日(木)	9:00～16:15
	②	介護職の倫理の実践的理解と展開	令和7年7月24日(木)	9:00～16:15
	③	コミュニケーション技術の応用的な展開(全般)	令和7年8月7日(木)	9:00～16:15
	④	コミュニケーション技術の応用的な展開(認知症)	令和7年8月21日(木)	9:00～16:15
	⑥	ケア場面での気づきと助言(1)	令和7年9月4日(木)	9:00～14:45
	⑤	ケア場面での気づきと助言(2)	令和7年9月18日(木)	9:00～14:45
チームケア・連携	⑦	家族や地域の支援力の活用と強化	令和7年10月2日(木)	9:00～16:15
	⑧	職種間連携の実践的理解	令和7年10月16日(木)	9:00～16:15
	⑨	観察・記録の適格性とチームケアへの展開	令和7年10月30日(木)	9:00～16:15
チームの運営管理基礎	⑩	介護職の健康・ストレスの管理	令和7年11月13日(木)	9:00～16:15
	⑪	セーフティマネジメント	令和7年11月27日(木)	9:00～16:15
	⑫	問題解決のための思考法	令和7年12月11日(木)	9:00～16:15
	⑬	チームのまとめ役としてのリーダーシップ	令和7年12月25日(木)	9:00～16:15
	⑭	自職場の分析	令和8年1月8日(木)	9:00～16:15
総合	⑮	総合学習	令和8年1月22日(木)	9:00～16:15

チームのリーダーとしてまた、初任者の指導をする際に
人に伝える・教えるって難しい・・・
と感じた事はありませんか？

この研修で、
【介護福祉士の在り方や理想の介護福祉士像】を学び
目指すべき目標や問題への取り組み方を再確認！

自身の気づきやケアに対する思いを人に伝える力
「言語化スキル」を磨いて求められるリーダーに



←こちらのQRコードから申込できます。