

# 介護に関する入門的研修

介護に興味のある方、介護の仕事をしたい方などを対象に、介護の基本が短期間(4日間)で学べる研修を実施します。

受講生  
募集

## 介護を知るはじめての一步

対象

大分市在住、または大分市内に勤務されているで、資格取得を目指したい方やご家族の介護に備えたい方  
※受講に際して、特別な配慮を要する方は、ご遠慮なくお申し出ください。



主催

大分市長寿福祉課

受講料

無料

日程

令和7年2月8日(土)・15日(土)・22日(土)・3月1日(土) (9:00~16:10)

※4日間とも必ず受講する必要があります。

(研修内容、時間数の詳細は裏面に記載しています。)

定員

30人程度 (応募者多数の場合は抽選)

場所

大分県総合社会福祉会館 3階 大分県母子・父子福祉センター  
4階大ホール (大分市大津町2-1-41)

※駐車場が数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

研修の  
特徴

- ・国の制度に基づき、大分市が大分県介護福祉士会に委託して実施する研修です。
- ・研修修了者は、大分市が発行する修了証明書によって介護職員初任者研修等の一部科目が免除されます。
- ・就労希望者には、大分県福祉人材センターが実施する就職相談会や職場体験等を紹介します。

申込先

一般社団法人大分県介護福祉士会  
大分市萩原4丁目8番58号 大分県整骨会館3F  
電話番号 097-551-6555

(受付時間 火曜~土曜 10:00~16:00)  
日・月・祝日休み 担当: イケベ・ヤマモト

申し込み〆切 令和7年1月24日(金)

詳細は裏面



# カリキュラム 計23時間

科目	時間	主な内容
介護に関する基礎知識	1.5時間	介護における相談先、介護保険制度の概要、介護休業制度等の仕事と介護の両立支援制度の概要
介護の基本	1.5時間	介護における安全な体の動かし方、介護予防・認知症予防に使える体操
基本的な介護の方法	10時間	生活支援技術の基本、介護職の役割や専門性、老化の理解
認知症の理解	4時間	認知症の種類とその原因疾患に関わる知識、認知症の人や家族に対する支援や関わり方等
障がいの理解	2時間	障がい特性に応じた生活上の障害に関する基本的な知識、障がい児及びその家族に対する支援や関わり方等
介護における安全確保	2時間	介護の現場におけるリスクに対する予防や安全対策等に必要な知識、介護者自身の健康管理や腰痛予防等に関する知識
介護従事者としての心得、倫理	2時間	介護職として求められる、利用者から信頼される接し方、尊厳の保持、職業倫理、守秘義務等に係る知識等

## 受講申込書

研修受講申込先：一般社団法人 大分県介護福祉士会

下記の内容で介護に関する研修に申し込みます。

なお、研修受講にあたり申込先から大分市へ私の個人情報を提供することに同意します。

申込日	令和 年 月 日			
フリガナ				
氏名				
生年月日	昭和・平成	年 月 日	性別	男・女
住所	〒			
電話番号		携帯番号		
受講目的 その他	受講動機などを記載してください。特別な配慮が必要な方はこちらに記載してください。			

**FAX 097-547-9936**

申込書記載の上FAX送付をお願いいたします。

受講決定者には受講通知書(ハガキ)を送らせていただきます。